

# The exercise-induced oxidative stress paradox in COPD

Citation for published version (APA):

Mercken, E. (2009). *The exercise-induced oxidative stress paradox in COPD*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. <https://doi.org/10.26481/dis.20090213em>

## Document status and date:

Published: 01/01/2009

## DOI:

[10.26481/dis.20090213em](https://doi.org/10.26481/dis.20090213em)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

## **The exercise-induced oxidative stress paradox in COPD**

Evi Mercken, 13 februari 2009

1. Patiënten met COPD zijn zowel in rust als in toenemende mate tijdens een lichamelijke inspanning blootgesteld aan oxidatieve stress die zich niet beperkt tot de longen (*dit proefschrift*).
2. Verhogen van de energiestatus in COPD door middel van dichloroacetate verlaagt de inspannings-geïnduceerde oxidatieve stress respons in het bloed (*dit proefschrift*).
3. Fysieke training verbetert niet alleen de lichamelijke conditie van patiënten met COPD maar vermindert tevens de inspannings-geïnduceerde oxidatieve stress respons (*dit proefschrift*).
4. NF- $\kappa$ B is als een januskop; vriend tijdens acute inspannings-geïnduceerde stress, maar vijand tijdens chronische stress als gevolg van ziekte (*dit proefschrift*).
5. Gezondheid beïnvloedt inspanning meer dan inspanning gezondheid (*Thomas Lumley*).
6. Hormesis is een term die aangeeft dat een gunstige biologische respons optreedt bij blootstelling aan zeer geringe concentraties toxinen.
7. Iemand die nooit een fout heeft gemaakt, heeft nooit iets nieuws geprobeerd (*Albert Einstein*).
8. Kleine kansen zijn vaak het begin van grote ondernemingen.
9. Exercise is Medicine (*American College of Sports Medicine*).
10. If in doubt, run away from trouble. Exercise is a great way of alleviating tension (*Aardman, Feng Shaun, 2002*).